

# **BIEN NOURRIR SON CHIEN**

Comprendre ce que votre chien mange et l'impact sur sa santé et son comportement

**Guide gratuit – Cyno Canin**

Les bases essentielles de la nutrition canine



**Steve Morin MCP**

Fondateur de **Cyno Canin**

Cynologue • Éducateur canin • Comportementaliste • Maître-Chien  
Consultant en nutrition

## INTRODUCTION

La nutrition canine joue un rôle fondamental dans la santé globale du chien. Elle influence non seulement son état physique, mais également son niveau d'énergie, sa digestion, son système immunitaire et même son comportement.

De nombreux problèmes observés chez les chiens – troubles digestifs, démangeaisons, pelage terne, fatigue, hyperactivité ou difficultés de concentration – peuvent être liés, en partie ou en totalité, à une alimentation inadaptée. Pourtant, la nutrition est souvent abordée de manière simplifiée, sans tenir compte des besoins biologiques réels du chien.

Bien nourrir son chien ne consiste pas simplement à remplir un bol. Il s'agit de comprendre ce que le chien est biologiquement conçu pour digérer, la qualité des ingrédients consommés et la manière dont ces éléments influencent son organisme.

Ce guide gratuit a été conçu pour offrir des bases claires et accessibles aux propriétaires souhaitant mieux comprendre les principes essentiels de la nutrition canine. Il ne s'agit pas d'imposer un modèle unique, mais de fournir des repères permettant de faire des choix plus éclairés.

Chaque chien est unique. Son âge, son niveau d'activité, son métabolisme et son état de santé doivent être pris en considération. Ce guide constitue une première étape de compréhension afin d'orienter les propriétaires vers une alimentation plus adaptée et plus cohérente.

# LE CHIEN : CARNIVORE OPPORTUNISTE

Le chien est biologiquement classé comme un carnivore opportuniste. Cela signifie que son organisme est principalement conçu pour consommer et digérer des aliments d'origine animale, tout en étant capable de tolérer certains aliments d'origine végétale en quantité limitée.

Plusieurs caractéristiques anatomiques et physiologiques soutiennent cette classification :

- Dentition adaptée à déchirer et broyer la viande
- Mâchoires puissantes avec mouvement vertical
- Système digestif relativement court
- Enzymes digestives principalement orientées vers les protéines et les graisses animales

Contrairement aux herbivores, le chien ne possède pas un système digestif spécialisé pour fermenter de grandes quantités de fibres végétales. Une alimentation trop riche en glucides ou en ingrédients végétaux transformés peut donc être plus difficile à digérer.

Cela ne signifie pas que le chien doit consommer uniquement de la viande, mais plutôt que la base de son alimentation devrait être constituée de protéines animales de qualité, accompagnées de nutriments complémentaires adaptés.

Comprendre la nature carnivore opportuniste du chien permet de mieux évaluer les choix alimentaires et d'éviter des formulations éloignées de ses besoins biologiques.

## À RETENIR – CARNIVORE OPPORTUNISTE

Le chien est conçu pour tirer l'essentiel de ses nutriments de sources animales. Une alimentation dont la base est constituée de protéines animales de qualité est plus cohérente avec sa physiologie.

# POURQUOI LA QUALITÉ DES INGRÉDIENTS EST CRUCIALE

Tous les aliments ne se valent pas, même lorsque leur apparence ou leur étiquette semble similaire. La qualité des ingrédients utilisés dans l'alimentation du chien influence directement la digestion, l'assimilation des nutriments et l'état de santé général. Un ingrédient de qualité provient d'une matière première identifiable, peu transformée et adaptée à la physiologie du chien. À l'inverse, des ingrédients de faible qualité peuvent être fortement transformés, contenir des résidus ou provenir de sources peu contrôlées.

La transformation industrielle excessive peut altérer la valeur nutritive des aliments. Les températures élevées utilisées lors de certains procédés détruisent partiellement des vitamines, des enzymes et certains acides aminés essentiels. Ces pertes peuvent ensuite être compensées artificiellement par l'ajout de vitamines de synthèse, ce qui ne reproduit pas toujours l'équilibre naturel des nutriments.

La biodisponibilité est un concept important en nutrition. Il s'agit de la capacité de l'organisme à absorber et à utiliser un nutriment. Deux aliments contenant un même pourcentage de protéines peuvent offrir des niveaux d'assimilation très différents selon la qualité et la source des ingrédients.

Les protéines animales identifiables (poulet, bœuf, dinde, poisson, etc.) sont généralement mieux assimilées que les mélanges de sous-produits ou de farines non spécifiées. De même, les graisses de qualité et les micronutriments issus d'ingrédients entiers sont plus facilement utilisés par l'organisme. Choisir des aliments dont la liste d'ingrédients est claire, courte et transparente permet de réduire l'exposition à des substances inutiles et favorise une nutrition plus cohérente.

## À RETENIR – QUALITÉ DES INGRÉDIENTS

La qualité et l'origine des ingrédients influencent davantage la santé du chien que le simple pourcentage affiché sur l'étiquette. Des ingrédients identifiables et peu transformés favorisent une meilleure digestion et une meilleure assimilation.

## ERREURS ALIMENTAIRES FRÉQUENTES

De nombreux problèmes de santé et de comportement peuvent être associés à des erreurs alimentaires courantes. Ces erreurs ne proviennent pas nécessairement d'un manque de bonne volonté, mais plutôt d'une méconnaissance des besoins réels du chien et de l'influence de certains ingrédients.

L'une des erreurs les plus fréquentes est une alimentation trop riche en glucides. Plusieurs aliments commerciaux contiennent de grandes quantités de maïs, blé, riz ou autres céréales utilisées principalement comme agents de remplissage. Or, le chien ne possède pas un métabolisme optimisé pour traiter de fortes proportions de glucides, ce qui peut favoriser des troubles digestifs et des variations d'énergie.

La présence de sucre, de sirops ou d'ingrédients sucrants, même en petites quantités, constitue également un problème. Le sucre peut contribuer à l'inflammation, à la prise de poids et à des déséquilibres métaboliques.

L'utilisation de sous-produits animaux non spécifiés est une autre erreur fréquente. Lorsque l'étiquette ne précise pas clairement la source des protéines, il est difficile d'évaluer la qualité réelle de l'ingrédient. Les protéines animales identifiables offrent généralement une meilleure valeur nutritionnelle.

La suralimentation est également courante. Donner des portions trop importantes peut entraîner un surplus calorique, une prise de poids et une surcharge des organes. À l'inverse, des portions insuffisantes peuvent provoquer fatigue et carences.

Les changements alimentaires brusques constituent une autre erreur. Modifier l'alimentation sans transition progressive peut provoquer diarrhée, vomissements et inconfort digestif.

Enfin, baser ses choix uniquement sur le marketing ou le prix, sans analyser la composition, peut mener à des décisions peu adaptées aux besoins du chien.

### À RETENIR – ERREURS ALIMENTAIRES

Les erreurs les plus fréquentes sont l'excès de glucides, la présence de sucre, les protéines de faible qualité, la suralimentation et les changements alimentaires brusques. Une lecture attentive des ingrédients et des portions permet d'éviter ces pièges.

👉 Pour aller plus loin : Guide Nutrition **Cyno Canin**

Calcul des rations, transitions, tableaux, chiot/adulte/senior

[www.cynocanin.com/guide-nutrition](http://www.cynocanin.com/guide-nutrition)

# **MOULÉE VS ALIMENTATION CRUE (VUE D'ENSEMBLE)**

Il existe différentes approches pour nourrir un chien, dont les plus courantes sont l'alimentation commerciale sous forme de moulée et l'alimentation crue. Chacune présente des avantages et des limites. L'objectif n'est pas d'imposer un choix unique, mais de permettre une compréhension globale afin de faire un choix éclairé.

La moulée commerciale est largement utilisée en raison de sa praticité et de sa facilité de conservation. Certaines moulées de qualité supérieure proposent des formulations équilibrées et contrôlées. Toutefois, la qualité varie énormément d'une marque à l'autre. Certaines moulées contiennent une forte proportion de glucides, d'additifs et d'ingrédients transformés.

L'alimentation crue, lorsqu'elle est bien formulée, s'inspire davantage de l'alimentation naturelle du chien. Elle est généralement composée de viandes, d'os charnus, d'abats et de compléments adaptés. Cette approche peut offrir une excellente digestibilité et un bon apport en nutriments, mais elle nécessite une bonne compréhension des proportions et de l'équilibre nutritionnel.

Une moulée de qualité peut convenir à certains chiens, tandis qu'une alimentation crue bien structurée peut convenir à d'autres. Le facteur déterminant demeure la qualité des ingrédients, l'équilibre des nutriments et l'adaptation aux besoins individuels du chien. Peu importe le type d'alimentation choisi, il est essentiel de porter attention à la composition, à la digestibilité et à la réaction du chien.

## **À RETENIR – MOULÉE VS CRU**

Il n'existe pas de solution universelle. La qualité, l'équilibre nutritionnel et l'adaptation au chien sont plus importants que le type d'alimentation lui-même.

## COMMENT LIRE UNE ÉTIQUETTE

Savoir lire une étiquette est une compétence essentielle pour faire des choix alimentaires éclairés. Les informations affichées sur un sac de nourriture peuvent sembler complexes, mais certains éléments clés permettent d'évaluer rapidement la qualité d'un produit.

Le premier ingrédient de la liste est particulièrement important. Les ingrédients sont généralement classés par ordre de poids avant cuisson. Un premier ingrédient clairement identifié comme une protéine animale (poulet, bœuf, dinde, poisson, etc.) est généralement un indicateur plus favorable qu'un ingrédient générique ou végétal.

Il est préférable de privilégier des protéines animales nommées plutôt que des termes vagues comme « sous-produits animaux » ou « farine animale ». Une désignation précise permet une meilleure transparence sur la source réelle de l'ingrédient.

La présence excessive de céréales, de légumineuses ou de tubercules dans les premiers ingrédients peut indiquer une forte proportion de glucides. Or, le chien n'a pas besoin d'une grande quantité de glucides dans son alimentation.

Il est également utile de vérifier la liste des additifs. Les conservateurs artificiels, colorants et arômes ajoutés sont à limiter. Les aliments utilisant des conservateurs naturels et des ingrédients simples sont généralement préférables.

Les pourcentages de protéines, de matières grasses et de fibres donnent une indication générale, mais ils doivent toujours être interprétés en lien avec la qualité et la source des ingrédients.

### À RETENIR – LECTURE D’ÉTIQUETTE

Privilégier une protéine animale identifiable en premier ingrédient, une liste d’ingrédients claire et limiter les additifs inutiles permet de faire des choix plus cohérents.

👉 Pour aller plus loin : Guide Nutrition **Cyno Canin**

Calcul des rations, transitions, tableaux, chiot/adulte/senior

[www.cynocanin.com/guide-nutrition](http://www.cynocanin.com/guide-nutrition)

## QUANTITÉ ET FRÉQUENCE DES REPAS

La quantité de nourriture et la fréquence des repas influencent directement l'énergie, la digestion et la stabilité du chien. Donner des portions adaptées permet de soutenir un métabolisme sain et de prévenir les déséquilibres.

Les besoins énergétiques varient selon l'âge, la taille, le niveau d'activité, le métabolisme et l'état de santé du chien. Il n'existe donc pas de quantité universelle applicable à tous les chiens. Les recommandations fournies par les fabricants peuvent servir de point de départ, mais elles doivent souvent être ajustées.

Chez le chiot, plusieurs repas par jour sont généralement recommandés afin de soutenir la croissance et de faciliter la digestion. Chez le chien adulte, un ou deux repas par jour peuvent convenir selon les préférences et la tolérance digestive. Les chiens seniors peuvent également bénéficier de repas répartis afin de réduire la charge digestive.

Observer le chien demeure essentiel. Un chien qui maintient un poids stable, possède une bonne énergie et des selles normales reçoit généralement une quantité adéquate. À l'inverse, une prise ou une perte de poids, une fatigue inhabituelle ou des troubles digestifs peuvent indiquer un besoin d'ajustement.

Il est important d'éviter les portions excessives dans le but de « rassasier » le chien. Une suralimentation chronique peut mener à l'obésité et à divers problèmes de santé.

### À RETENIR – QUANTITÉ ET FRÉQUENCE.

Les quantités doivent être adaptées au chien individuel. L'observation du poids, de l'énergie et de la digestion est le meilleur indicateur pour ajuster les portions.

# SIGNES D'UNE ALIMENTATION INADÉQUATE

L'organisme du chien réagit rapidement à ce qu'il consomme. Une alimentation inadaptée peut se manifester par différents signes, parfois subtils, parfois plus évidents. Apprendre à reconnaître ces signaux permet d'intervenir plus tôt et d'ajuster l'alimentation de manière plus efficace.

Les troubles digestifs figurent parmi les signes les plus courants. Diarrhée, selles molles, gaz fréquents, ballonnements ou vomissements occasionnels peuvent indiquer une difficulté à digérer certains ingrédients ou un déséquilibre nutritionnel.

L'état de la peau et du pelage constitue également un indicateur important. Un pelage terne, sec, une perte de poils excessive, des démangeaisons ou des rougeurs peuvent être associés à une alimentation pauvre en nutriments essentiels ou contenant des ingrédients mal tolérés.

Les variations d'énergie sont un autre signal à observer. Un chien constamment fatigué, léthargique ou, à l'inverse, excessivement agité peut présenter un déséquilibre dans ses apports nutritionnels.

Le poids corporel est également révélateur. Une prise de poids progressive ou une difficulté à maintenir un poids santé peut être liée à une suralimentation ou à une composition inadaptée de l'alimentation. Une perte de poids inexplicable peut aussi indiquer un problème.

Certains chiens peuvent aussi présenter une mauvaise haleine persistante, des selles très odorantes ou des changements de comportement tels qu'irritabilité ou difficulté de concentration.

## À RETENIR – SIGNES D'ALERTE

Des troubles digestifs, des problèmes de peau, des variations d'énergie, des changements de poids et certains changements comportementaux peuvent être liés à une alimentation inadéquate. L'observation régulière est essentielle.

## AJUSTER SELON L'ÂGE ET LE MODE DE VIE

Les besoins nutritionnels du chien évoluent au cours de sa vie. Adapter l'alimentation en fonction de l'âge et du mode de vie permet de soutenir la santé, la vitalité et la longévité.

Chez le chiot, la croissance rapide nécessite un apport suffisant en protéines de qualité, en matières grasses et en minéraux. Une alimentation adaptée au stade de développement favorise une croissance harmonieuse et limite les risques de carences ou d'excès.

Chez le chien adulte, l'objectif principal est le maintien d'un poids santé et d'un niveau d'énergie stable. Les besoins varient selon l'activité physique, le métabolisme et le tempérament. Un chien très actif aura généralement besoin d'une densité énergétique plus élevée qu'un chien plus calme.

Chez le chien senior, le métabolisme ralentit progressivement. Une alimentation plus facilement digestible, avec des protéines de qualité et un apport énergétique ajusté, peut contribuer à préserver la masse musculaire et à limiter la prise de poids.

Le mode de vie influence également les besoins. Un chien vivant principalement à l'intérieur, ayant peu d'activité, n'aura pas les mêmes exigences qu'un chien pratiquant régulièrement des activités physiques.

Observer régulièrement l'état corporel, l'énergie et la digestion permet d'effectuer des ajustements progressifs et adaptés.

### À RETENIR – AJUSTEMENTS

Les besoins nutritionnels varient selon l'âge et le mode de vie. Adapter l'alimentation favorise un équilibre durable et une meilleure qualité de vie.

## LIMITES DU GUIDE GRATUIT

Ce guide gratuit a pour objectif d'offrir des bases de compréhension en nutrition canine. Il ne peut cependant pas couvrir l'ensemble des situations ni remplacer une analyse individualisée.

Chaque chien est unique. Son âge, son poids, son état de santé, son niveau d'activité, ses intolérances possibles et son historique alimentaire influencent ses besoins nutritionnels. Une recommandation générale peut convenir à certains chiens, mais être inadaptée pour d'autres.

Certaines problématiques nécessitent une approche plus approfondie, notamment en présence d'allergies, de troubles digestifs chroniques, de conditions médicales ou de comportements influencés par la nutrition.

Pour aller plus loin et bénéficier d'outils pratiques, de tableaux de calcul, de protocoles de transition et d'explications détaillées, un guide complet constitue une ressource plus appropriée.

👉 Pour aller plus loin : Guide Nutrition **Cyno Canin**  
Calcul des rations, transitions, tableaux, chiot/adulte/senior  
[www.cynocanin.com/guide-nutrition](http://www.cynocanin.com/guide-nutrition)

« Grâce au guide Cyno Canin, j'ai enfin compris comment nourrir correctement mon chien. Ses selles sont meilleures et il est plus stable. »  
– Client Cyno Canin

## ALLER PLUS LOIN AVEC LE GUIDE NUTRITION CYNO CANIN

Ce guide gratuit vous a permis de mieux comprendre les bases essentielles de la nutrition canine. Pour approfondir vos connaissances et mettre en place une alimentation réellement adaptée à votre chien, le **Guide Nutrition Cyno Canin** a été conçu comme une ressource complète et pratique.

**Dans le guide complet, vous découvrirez notamment :**

- ✓ Comparaison détaillée entre moulée et alimentation crue
- ✓ Calcul des rations selon le poids et l'âge
- ✓ Nutrition du chiot, du chien adulte et du chien senior
- ✓ Protocoles de transition alimentaire
- ✓ Compréhension des additifs, conservateurs et ingrédients à éviter
- ✓ Mycotoxines, glyphosate et contaminants alimentaires
- ✓ Impact de la nutrition sur la digestion, l'immunité et le comportement
- ✓ Tableaux pratiques et outils simples

**Ce guide s'adresse aux propriétaires qui souhaitent :**

- Offrir une alimentation plus adaptée à leur chien
- Réduire les troubles digestifs et cutanés
- Soutenir l'énergie et la vitalité
- Prévenir certains problèmes de santé

👉 **Télécharger maintenant le guide nutrition complet**

👉 [www.cynocanin.com/guide-nutrition](http://www.cynocanin.com/guide-nutrition)

Prix : **29\$ CAD**

Accès immédiat après l'achat.

## À PROPOS DE L'AUTEUR

Steve Morin, MCP, est cynologue, éducateur canin et comportementaliste spécialisé. Fondateur de **Cyno Canin**, il accompagne depuis plusieurs années des propriétaires et leurs chiens présentant divers enjeux comportementaux et d'adaptation, tant à domicile qu'à distance.

Son approche repose sur une compréhension globale du chien, la prévention des problématiques et des interventions respectueuses adaptées au tempérament, au vécu et à l'environnement de chaque individu. Il privilégie des solutions durables favorisant la stabilité émotionnelle, l'autocontrôle et la qualité de la relation humain-chien.

## AVIS LÉGAL

Les informations contenues dans ce guide sont fournies à titre informatif et éducatif seulement. Elles ne remplacent pas l'avis, le diagnostic ou le traitement d'un vétérinaire ou d'un autre professionnel de la santé animale.

Chaque chien étant unique, les résultats peuvent varier. L'auteur et Cyno Canin déclinent toute responsabilité quant à l'utilisation qui est faite des informations présentées dans ce guide. L'utilisateur demeure entièrement responsable des décisions prises concernant son animal.

Ce guide ne constitue pas une garantie de résultats.

## CONTACT

**Cyno Canin** – Steve Morin, MCP

Magister CynoDo® Professionnel

Cynologue – Éducation canine et comportement spécialisé

✉ Email : [info@cynocanin.com](mailto:info@cynocanin.com)

🌐 Site web : [www.cynocanin.com](http://www.cynocanin.com)

FACEBOOK : <https://www.facebook.com/cyno.canin.steve.morin>

👉 Guide nutrition complet : [www.cynocanin.com/guide-nutrition](http://www.cynocanin.com/guide-nutrition)

## Informations légales

**Auteur** : Steve Morin MCP

**Entreprise** : Steve Morin – **Cyno Canin**

**Pays** : Canada

Province : Québec

Tous droits réservés © **Cyno Canin** 2025

Année de publication : [2025]